これでアナタも宮島マイスター!!

宮島の魅力を徹底紹介!

https://pleasure-luck.com

もみじ饅頭

宮島の名物として有名な、100 年以上の歴史があるもみじの形のお饅頭。カステラ生地の中に餡が入っている。専門店やお土産店など、島内には多くのお店が立ち並ぶ。その場で焼き立てを食べれるお店もある。
もみじ饅頭の中身は「こしあん」が基本とされるが、現在は各社がしのぎを削ってオリジナリティあふれる商品を展開している。
「つぶあん」「チーズ」「クリーム」「チョコ」「抹茶」「レモン」「いちご」「ミルク」「さくら」などなど 60種類以上の味が島内で販売されているとか！島内には約 20 軒もの製造業者があるので、それぞれのお店のいろいろな味を食べ比べて、お気に入りを探すのも楽しい。

お砂焼(宮島焼)とお砂物語

宮島には古くから、旅の安全を祈願して宮島の「お砂」を携え、無事に旅を終えたら旅先の砂と合わせて倍にして返すという習わしがあった。
宮島の「お砂焼き」は、この習わしにちなんで、宮島の神聖なお砂を混ぜて焼き上げた祭器を、宮島の神前に供えたことが始まりといわれている。
宮島の砂を混ぜて焼き上げた「お砂焼き」は、縁起物として贈り物にもおすすめ。

宮島杓子(しゃくし)

宮島は杓子発祥の地。1800年頃、宮島の修行僧の誓真(せいしん) さんが、宮島に何か産業を…と、弁財天の琵琶の形をヒントに考案。その作り方を島民に伝えた。「敵をめしとる」、「幸せをめしとる」という意味から、縁起物のお土産として知られている。実用・プロ用のご飯杓子から、各種祈願入り、キーホルダーなどさまざまな杓子があり、杓子への名入れや似顔絵しゃもじは記念品としても人気が高い。
ひろでん宮島まちづくり交流センターには、長さ7.7メートル、最大幅 2.7メートル、重さ 2.5 トンの、世界一大きい杓子が展示され、写真スポットにもなっている。

穴子(あなご)

宮島の名物の代表格の一つ、「穴子」。宮島近海では上質な穴子がよく獲れる。旬は6月から11月だが年中いただくことができる。お店によって盛り付けや秘伝のタレ、調理方法が違っていて、それぞれに個性がある。
宮島のいろいろなお店で、駅弁としても有名な「あなごめし」をはじめ「穴子の天ぷら」「穴子竹輪」「穴子まん」など、それぞれが研究と工夫を重ねたバリエーション豊富な穴子料理が楽しめる。

牡蠣(かき)

「海のミルク」とも呼ばれる牡蠣は古くから広島湾に生息し、なんと室町時代の終わりごろから牡蠣の養殖が始まったそう。
うららかな瀬戸内海ではおいしい牡蠣が育ち、ふくよかで粒が大きく味も良い広島の牡蠣は全国でも有名で全国出荷量の７割を占める。海に浮かぶ牡蠣いかだを宮島へ渡るフェリーから見ることができる。
宮島では、1年中牡蠣を味わえるお店が商店街や島のあちこちに点在している。生牡蠣を１年を通して提供する専門店もある。牡蠣のオイル漬けなどをつまみながらお酒を楽しんだり、牡蠣料理づくしを堪能するのも良いし、店先で焼いている。
殻付の牡蠣や牡蠣を使ったまんじゅう、パンなどを食べ歩きするのも楽しい。

宮島の鹿

宮島に着くと、桟橋で鹿が出迎えてくれる。
現在、約500頭が島内に生息し、街中には200頭いると言われている。鹿のためにも、安易にエサを与えては✕。お土産の袋、ビニール袋、このMAPなども食べられないように注意して！

新発見!

宮島の散策スポット案内

弥山散策(みせん)





「宮島の真価は弥山の頂上からの眺めにあり」とも言われる。瀬戸内の海に浮かぶ島々の景観はまさに百聞は一見にしかず。弥山山頂への道中には、原始林や奇岩怪石、由緒ある史跡、七不思議など見どころが多い。

行き方»
○ロープウェイを利用　　早くて快適。景色も楽しめる！
紅葉谷駅～獅子岩駅 (山頂駅) は約 15 分、そこから弥山山頂まで歩いて約 30 分
○歩いて登山 (休憩ふくむ片道の所要時間)
・大聖院コース　石段が多い道。見晴らしが GOOD ！(約１時間半～２時間)
・紅葉谷コース　やや緩やかで初心者向き！　(約１時間半～２時間)
・大元コース　弥山原始林を歩く！　　(約２時間～２時間半)

あせび歩道





大元神社と大聖院を結ぶ、素晴らしい眺めや歴史を感じさせる大木など宮島の自然を楽しめる散策路。桜の名所でもある。

行き方»
厳島神社宝物館のすぐ横手の細い石段を上る散策路。
案内板を見逃さないで！

山辺の古径(こみち)



鎌倉時代からある、宮島最古の参道。風情ある細い道を登ると対岸や宮島の美しい景色を一望できるビュースポット。

行き方»
町屋通りからさらに山側に入る道。
桟橋から五重塔に通じる。
かわいい案内板が目印。



宮島マイスターズ オススメのお店・スポット情報

表のマップの番号と照らし合わせてみてね！

小林物産店

表参道に入ってすぐのお土産店。宮島ならではの縁起物や工芸品など人気商品はもちろん、ユニークな小物もたくさん。豊富な品ぞろえが魅力。

ＴＥＬ／0829-44-0138
営業時間／10:00 ～ 17:00
休業日／不定休
表参道商店街
MAP ❶

やまだ屋 宮島本店

もみじ饅頭の老舗。定番商品から「いちご」や「ミルク」などのバラエティ豊かな商品や、モチモチ食感の桐葉菓など県外だけでなく地元にも根強いファンが多い。もみじ饅頭の手焼体験(お土産付)も人気。

ＴＥＬ／0829-44-0511
営業時間／ 9:00 ～ 18:00
※季節によって変動
休業日／年中無休
表参道商店街
MAP ❷

だいこん屋

江戸時代の老舗旅館をリニューアルした趣きあるもみじ饅頭屋。宮島杓子をはじめオシャレな雑貨もずらり。もみじ饅頭の製造工程がガラス越しに見え、焼き立てをいただくことも。錦鯉の泳ぐ日本庭園と五重塔の眺めを店内の休憩処で堪能できる。

ＴＥＬ／ 0829-44-2161
営業時間／ 8:30~17:00
休業日／年中無休
表参道商店街
MAP ❸



ぎゃらりぃ宮郷(みやざと)

古民家をギャラリーとして再生し、作品を展示。喫茶とアンティークショップを併設し情緒あふれる空間でゆったりとした時間を過ごすことができる。

ＴＥＬ／0829-44-2608
営業時間／ 9:00 ～ 18:00
休業日／水
町家通り
MAP ❹



佐々木文具店

町屋通りのレトロな文具店。店主のセンスが光る個性的な文房具、雑貨や小物、食器などは、見ているだけでも楽しい。掘り出し物を見つけるワクワク感が味わえる。

ＴＥＬ／0829-44-0273
営業時間／ 9:00 ～ 18:00
休業日／不定休
町家通り
MAP ❺



山本門次商店

広島・宮島土産が旬なものから定番まで種類を豊富に取り揃えているお土産物屋。各社のもみじ饅頭を販売しているので、食べ比べしたい方にぴったり。自分のお気に入りもみじ饅頭を見つけてみて！

ＴＥＬ／0829-44-0470
営業時間／ 8:30 ～ 17:00
休業日／不定休
表参道商店街
MAP ❻



宮島グランドホテル有もと

400年の歴史ある数寄屋造りのお宿。宿泊者が利用できる早朝や夜間のガイドツアーもあり、宮島をこころゆくまで満喫できる。

TEL／0829-44-2411
消防署の近く
MAP ❼



木村ほてい堂

リーズナブルな和雑貨から、杓子、宮島彫などの宮島の伝統工芸まで日本の美と伝統を感じられる幅広い品ぞろえが自慢。外国人観光客にも人気の土産物屋。

ＴＥＬ／0829-44-0407
営業時間／ 10:00 ～ 17:30
休業日／水
表参道商店街
MAP ❽



宮島マイスターズ おすすめ広島土産

折り鶴チャーム キーホルダー(オレンジ)

EARTH Hiroshima

宮島大鳥居カラーをイメージし、平和の象徴「折り鶴」をかたどったキーホルダー。

販売店舗　やまだ屋本店



EARTH Hiroshima は広島の製造業 × クリエイターと共に平和の願いを込めたスタイリッシュな雑貨を展開しているブランド